

報道関係者各位

press release

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

2026 年 8 月 3 日

親子で考える「未来」のじかん ～遊んで学ぶ、夏の成長セミナー～ を開催

成長ホルモン治療を受けるお子様とご家族、治療に関心のある親子に向けて、子育てインフルエンサー 木下ゆーきさん登壇のセミナーやレゴ®ブロックのワークショップを実施

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 (代表取締役社長: 小谷 啓輔、本社: 東京都千代田区) は、2026 年 7 月 31 日 (金) に、成長ホルモン治療を受ける小学生のお子様とご家族および成長ホルモン治療に興味のある親子の皆さまを対象に「親子で考える「未来」のじかん ～遊んで学ぶ、夏の成長セミナー～」を開催いたしました。



当社は、これまで成長ホルモン治療領域においてお子様の成長を支援してきました。本イベントはその一環として、親子で楽しく成長について学びながら、一人ひとり異なる成長の価値や、ご家族同士のつながりを感じていただきたいという思いで実施しました。

当日は、奈良県総合医療センター 小児科部長・小児センター長 治験管理室長・臨床研究室長兼務の小児科医師である吉田さやか先生を講師に、SNS 総フォロワー数 200 万人超えの子育てインフルエンサーであり、成長ホルモン治療中のお子さまをもつ木下ゆーきさん、患者さん代表ご家族をお招きした「クイズで学んで、未来を語る！親子で楽しむ成長セミナー」を実施。続いて、親子の皆さま同士に交流いただくランチ交流会を開催し、その後、日本人初の LEGO®認定プロビルダーである三井淳平さんを迎えた「レゴ®ブロックで描く未来の成長ワークショップ」を行いました。

イベント当日の様子は、ダイジェスト映像として後日公開を予定しています。

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社は、これからも「成長の伴走者」として、お子さまとご家族の皆さまを応援する取り組みを進めてまいります。

当日の内容

■クイズで学んで、未来を語る！親子で楽しむ成長セミナー

まず、吉田先生より「子どもの成長と低身長について」をテーマに、成長ホルモン治療に関する基礎知識や、お子さま一人ひとりが自分らしく成長していくために大切なことについて、わかりやすく解説いただきました。先生からは「私たち小児科医は、お子さんと保護者の味方です。皆さんと一緒に、お子さんの成長を見守っていきますので、ぜひ頼ってください！」と、親子の皆さまへ向けて温かなメッセージが送られました。

セミナーの途中には、参加者全員で楽しめる〇×クイズも実施。親子同士で相談しながら答えを考えたり、正解発表に一喜一憂する場面があったりと、会場は大いに盛り上がり、楽しみながら成長についての理解を深めました。

続いて行われたトークセッションでは、木下ゆ一きさんが、お子様の成長ホルモン治療の経験を交えながら「まわりの子と比べると、『うちの子は遅いな』とってしまうこともあります。横（同年齢の子）ではなく、縦（昔の我が子）で比べてあげたいですね。かつての我が子の歩みを振り返れば、小さくてもその成長に気づけるはずですよ」と語り、子どもの成長と向き合う中で感じた思いや家族として大切にしていることを共有しました。また、患者代表のご家族からは、「親の手を借りずに自分でやりたいと思うようになった子どもに、成長を感じて胸が熱くなります。周りに相談できるので、一人で抱え込まないで欲しいなと思います」と、日々の生活や治療との向き合い方について率直な思いが語られました。

トークをとおして、家族との過ごし方や日常生活、病気との向き合い方、将来の夢など、それぞれの立場から多岐に渡るテーマについて意見が交わされました。



■ランチでつながる 親子交流タイム

セミナー終了後には、ランチを囲みながら参加者親子同士が交流するランチ交流会を実施しました。セミナーの感想を語り合うことに始まり、普段の生活や子育て、学校での出来事と会話が広がっていき、親子同士の交流が深まる和やかなひとときとなりました。

■レゴ®ブロックで描く未来の成長ワークショップ

イベント後半には、日本人唯一のレゴ®ビルダーである三井淳平さんを講師に迎え「未来へすすむ『気球』と、それを支える『森』づくり」をテーマにしたレゴ®ブロックのワークショップを実施しました。

本ワークショップは、子どもたち一人ひとりの成長を表す「木」と、それぞれが思い描く未来や夢を乗せた「気球」をモチーフに、子どもたちが自分らしく成長し、それぞれの未来へ歩んでいけるようにとの思いを込めて企画しました。

レゴ®ブロックでそれぞれ思い思いの「木」を制作し、三井さんが制作した「気球」と合わせて、一つの大きな「森」から「気球」が飛び立つ風景が完成。最後は完成した作品を囲み全員で記念撮影を行い、笑顔あふれる雰囲気の中、イベントを締めくくりました。



■ イベント概要

- ・イベント名: 親子で考える「未来」のじかん ～遊んで学ぶ、夏の成長セミナー～
- ・日時: 2026 年 7 月 31 日 (金) 11:00～14:00
- ・会場: BPM (住所: 東京都世田谷区池尻 2 丁目 31-24 信田ビル 2 階)
- ・登壇者

小児科医師 吉田さやか先生(奈良県総合医療センター小児科部長・小児センター長 治験管理室長・臨床研究室長兼務)、タレント/子育てインフルエンサー 木下ゆ一きさん、成長ホルモン治療中の患者さんご家族、LEGO®認定プロビルダー三井淳平さん

ノボ ノルディスクについて

ノボ ノルディスクは、1923 年創立のデンマークに本社を置く世界有数のヘルスケア企業です。私たちのパーパスは、糖尿病で培った知識や経験を基に、変革を推進し深刻な慢性疾患を克服することです。その目的達成に向け、科学的革新を見出し、医薬品へのアクセスを拡大するとともに、病気の予防ならびに最終的には根治を目指して取り組んでいます。ノボ ノルディスクは現在 80 カ国に約 67,900 人の社員を擁し、製品は約 170 カ国で販売されています。日本法人のノボ ノルディスク ファーマ株式会社は 1980 年に設立されました。

詳細はウェブサイトをご覧ください。 <https://www.novonordisk.co.jp>