

報道関係者各位

## press release

### ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

2025 年 9 月 18 日  
PRESS-25-42

本資料は、ノボ ノルディスク (デンマーク本社) が、9 月 16 日に発表したプレスリリースの翻訳版で、報道関係者の皆さまへ参考資料として提供するものです。内容や解釈については、正式言語である英語が優先されます。英文オリジナル版は、こちら ([novonordisk.com](https://www.novonordisk.com)) をご参照ください。翻訳版は、日本の法規制等の観点から、一部削除、改変、または追記している部分があります。

## ノボ ノルディスクの Wegovy®\*による治療開始後、フードノイズが減少し、精神的健康状態が改善した

- 体重管理を目的とするセマグルチド (Wegovy®) が、既に立証されている体重減少効果に加え、フードノイズ (食べ物のことばかり考えてしまう抑えられない思考) の抑制にも寄与することがリアルワールド研究の結果から示唆されました<sup>1</sup>。
- Wegovy®による治療開始後、1 日中食べ物のことばかり考えてしまうと報告した人の数が 46%減少しました<sup>1</sup>。
- 回答者の大多数が、Wegovy®使用中にメンタルヘルス改善 (64%) と、より健康的な習慣 (80%) が得られたことを報告しました<sup>1</sup>。

デンマーク・バウスヴェア、2025 年 9 月 16 日 – ノボ ノルディスクは本日、オーストリアのウィーンで開催されている 2025 年欧州糖尿病学会 (EASD) で、体重管理のためにセマグルチド (Wegovy®) を使用している人々を対象に米国で実施された INFORM 調査の結果を発表しました。INFORM 調査では、Wegovy®による治療開始後、フードノイズが大きく減少するとともに、精神的健康状態とライフスタイルが顕著に改善することが明らかになりました<sup>1</sup>。食べ物に関する思考の反芻と強迫的な執着を意味するフードノイズは、過体重または肥満\*\*の人々の精神的健康状態、生活の質、減量努力に悪い影響を及ぼす可能性があります<sup>2</sup>。

ノボ ノルディスクのシニア バイス プレジデント 兼 次期チーフメディカルオフィサーのフィリップ ノップ医学博士は次のように述べています。「過体重または肥満の人々が減量に取り組む際には、フードノイズを含む多くの要因が障壁となります。Wegovy®を使用している人々から得られたこの新たなデータは、Wegovy®が体重減少のみならず、体重減少の妨げとなる食べ物への執着的思考を抑え、精神的健康の改善を支援し、人々がより健康的な生活を送ることの助けとなりうることを示しており、とても勇気づけるものです。」

この調査によると、1 日中食べ物のことばかり考えてしまうと報告した人の数が、Wegovy®による治療中には 46%減少しました (Wegovy®による治療開始前は 62%に対し、治療中は 16%)<sup>1</sup>。フードノイズが生活に悪影響を及ぼしていると答えた人の割合は、Wegovy®による治療開始前の 60%に対し、治療中は 20%に減少しました<sup>1</sup>。

お問い合わせ先  
ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

100-0005  
東京都千代田区丸の内 2-1-1  
明治安田生命ビル

報道関係者用  
Tel: 03-6266-1700  
医療機関・薬局・患者様用  
Tel: 0120-180363  
(フリーダイヤル)

ウェブサイト:  
[www.novonordisk.co.jp](https://www.novonordisk.co.jp)  
[www.novonordisk.com](https://www.novonordisk.com)

回答者の約 3 分の 2 (64%) が、Wegovy®による治療開始後に精神的健康状態が改善したと報告しました<sup>1</sup>。また、大多数が、より健康的なライフスタイル (76%) と、より健康的な習慣 (80%) が得られたと報告しています<sup>1</sup>。調査対象者の約 8 割 (83%) が、Wegovy®による治療に満足していました<sup>1</sup>。

ノボ ノルディスクは今後も、肥満が個人の日常生活に与える影響について調査を続けていきます。EASD ではさらに、臨床試験である STEP UP 試験に関するセマグルチドによる摂食行動と摂食制御に注目した結果も発表します。これは既に確認されているセマグルチドの体重減少効果に加え、肥満の人々におけるセマグルチドの幅広い健康効果を示すエビデンスをさらに裏付けるものです<sup>3</sup>。STEP UP 試験および STEP UP T2D 試験の詳細な結果は、2025 年 9 月 14 日付の *Lancet Diabetes Endocrinology* に掲載されました。

## INFORM 調査について

INFORM 調査は、Wegovy®による減量治療を受けている 550 名を対象とした米国での調査で、事前に検証された 22 項目からなる「フードノイズ質問票」を用いて、Wegovy®が精神的健康およびフードノイズに関連する食習慣に与える影響を評価しました<sup>1,4</sup>。調査対象者の平均年齢は 53 歳で、86%が女性でした。回答者の約 3 分の 2 (64%) が、Wegovy®による治療開始時点で体重が 92 kg 以上でした<sup>1</sup>。

## フードノイズについて

フードノイズとは、食べ物に関する考えが絶え間なく、執着的に、そして望まない形で浮かぶ雑音や思考のことであり、空腹とは異なり身体のエネルギー需要とは必ずしも関連していません<sup>2,4-6</sup>。肥満の人々の多くがフードノイズを経験しており、罪悪感、羞恥心、不安といった感情を通じて精神的な健康に影響を及ぼす可能性があります<sup>2,7</sup>。フードノイズによる望まない過剰な思考は、肥満者の生活の多くの場面で注意を散漫にさせ、減量努力を妨げる可能性があります<sup>2</sup>。

## Wegovy® (セマグルチド 2.4 mg) について

セマグルチド 2.4 mg は海外で「Wegovy®」のブランド名で販売されています。EU において、Wegovy®は BMI が 30 kg/m<sup>2</sup> 以上 (肥満) の成人、BMI が 27 kg/m<sup>2</sup> 以上 (過体重) で体重に関連した健康障害を 1 つ以上有する成人<sup>8</sup>、初期 BMI が年齢および性別の 95 パーセンタイル値以上 (肥満) かつ体重が 60 kg を超える 12 歳以上の小児における、長期的体重管理のための低カロリー食および運動療法の補助療法としての適応を有しています。さらに添付文書の臨床成績の項には、主要心血管イベント (MACE) (心血管死、非致死性心筋梗塞または非致死性脳卒中) の発現リスクの低下、左室駆出率の保たれた心不全 (HFpEF) に関連する症状や身体機能の改善、変形性膝関節症に関連する疼痛の軽減といった Wegovy®のベネフィットを示すデータも記載されています。<sup>8</sup>

Wegovy®の米国での適応症は、低カロリー食および運動療法との併用により、心血管疾患の既往を有する過体重または肥満の成人において主要心血管イベントのリスクを低下すること、また肥満の成人および 12 歳以上の肥満の小児、ならびに体重に関連した健康障害を 1 つ以上有する過体重の成人において、過剰な体重を減らし、長期にわたって減量を維持することです。<sup>9</sup>

\*日本で製造販売承認を得ているウゴービ®皮下注の適応症は以下の通りです。

### <ウゴービ®皮下注の適応症>

#### 肥満症

ただし、高血圧、脂質異常症又は 2 型糖尿病のいずれかを有し、食事療法・運動療法を行っても十分な効果が得られず、以下に該当する場合に限る。

- BMI が 27kg/m<sup>2</sup> 以上であり、2つ以上の肥満に関連する健康障害を有する
- BMI が 35kg/m<sup>2</sup>以上

\*\*本資料における「肥満」とは、体格指数 (BMI) 30 kg/m<sup>2</sup>以上を「肥満」(BMI 25 kg/m<sup>2</sup>以上30 kg/m<sup>2</sup>未満は「過体重」)とする世界保健機関 (WHO) の国際基準に基づいています。日本では、脂肪組織に脂肪が過剰に蓄積した状態で、BMI 25 kg/m<sup>2</sup>以上のものが「肥満」と定義され、また日本における「肥満症」は、肥満があり、肥満に起因ないし関連する健康障害\*\*\*を合併するか、その合併が予測され、医学的に減量を必要とする病態と定義されています。

\*\*\*肥満症の診断に必要な健康障害:

1. 耐糖能障害 (2 型糖尿病・耐糖能異常など)
2. 脂質異常症
3. 高血圧
4. 高尿酸血症・痛風
5. 冠動脈疾患
6. 脳梗塞・一過性脳虚血発作
7. 非アルコール性脂肪性肝疾患
8. 月経異常・女性不妊
9. 閉塞性睡眠時無呼吸症候群・肥満低換気症候群
10. 運動器疾患 (変形性関節症: 膝・股関節・手指関節、変形性脊椎症)
11. 肥満関連腎臓病

## 参照資料:

1. Arnaut T, Hartaigh BO, Byrne K, *et al.* Impact on food noise after initiating semaglutide treatment: results from a US survey (INFORM). Oral presentation at the European Association for the Study of Diabetes Annual Meeting 2025; 15 – 19 September 2025; Vienna, Austria.
2. Dhurandhar EJ, Maki KC, Dhurandhar NV, *et al.* Food noise: definition, measurement, and future research directions. *Nutr. Diabetes.* 2025;15:30. DOI: 10.1038/s41387-025-00382-x.
3. Wharton S, Bhat S, Dalton M, *et al.* Control of eating and disordered eating patterns with semaglutide 7.2 mg in adults with obesity: The STEP UP trial. Oral presentation at the European Association for the Study of Diabetes Annual Meeting 2025; 15 – 19 September 2025; Vienna, Austria.
4. Diktas HE, LeBlanc MM, Cardel MI, *et al.* Development and validation of the Food Noise Questionnaire. *Obesity.* 2025;33(2):289-297. DOI: 10.1002/oby.24216.
5. Masterson TD, Hayashi D. Food Noise and Its Impact on Diabetes Care and Management: Insights for Registered Dietitian Nutritionists. *Cutting Edge Nutr Diabetes Care.* 2025;3(1):16-20. DOI: 10.26207/q2j9-ph73.
6. Hayashi D, Edwards C, Emond JA, *et al.* What Is Food Noise? A Conceptual Model of Food Cue Reactivity. *Nutrients.* 2023;15(22):4809. DOI: 10.3390/nu15224809.
7. Weight Watchers Clinic, STOP Obesity Alliance. Beyond hunger: understanding food noise. Available at: [https://v.cdn.ww.com/media/system/cms/us/pdf-archive/WeightWatchers\\_Consumer\\_Landing\\_Page\\_2024.pdf?gl=1\\*mc6p1o\\* gcl au\\*MTMzNDM2MDgyMS4xNzQ0OTA2MzMw](https://v.cdn.ww.com/media/system/cms/us/pdf-archive/WeightWatchers_Consumer_Landing_Page_2024.pdf?gl=1*mc6p1o* gcl au*MTMzNDM2MDgyMS4xNzQ0OTA2MzMw). Last accessed: September 2025.
8. Wegovy® Summary of Product Characteristics. Available at: [https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/wegovy-epar-product-information\\_en.pdf](https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/wegovy-epar-product-information_en.pdf). Last accessed: September 2025.
9. Wegovy® Prescribing information. Available at: [https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda\\_docs/label/2024/215256s015lbl.pdf](https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2024/215256s015lbl.pdf). Last accessed: September 2025.

## ノボ ノルディスクについて

ノボ ノルディスクは、1923年創立のデンマークに本社を置く世界有数のヘルスケア企業です。私たちのパーパスは、糖尿病で培った知識や経験を基に、変革を推進し深刻な慢性疾患を克服することです。その目的達成に向け、科学的革新を見出し、医薬品へのアクセスを拡大するとともに、病気の予防ならびに最終的には根治を目指して取り組んでいます。ノボ

お問い合わせ先  
ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

100-0005  
東京都千代田区丸の内 2-1-1  
明治安田生命ビル

報道関係者用  
Tel: 03-6266-1700  
医療機関・薬局・患者様用  
Tel: 0120-180363  
(フリーダイヤル)

ウェブサイト:  
[www.novonordisk.co.jp](http://www.novonordisk.co.jp)  
[www.novonordisk.com](http://www.novonordisk.com)

# Driving change | in obesity



ノルディスクは現在80カ国に約78,400人の社員を擁し、製品は約170カ国で販売されています。日本法人のノボ ノルディスク ファーマ株式会社は1980年に設立されました。詳細はウェブサイトをご覧ください。(www.novonordisk.co.jp)

お問い合わせ先  
ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

100-0005  
東京都千代田区丸の内 2-1-1  
明治安田生命ビル

報道関係者用  
Tel: 03-6266-1700  
医療機関・薬局・患者様用  
Tel: 0120-180363  
(フリーダイヤル)

ウェブサイト:  
[www.novonordisk.co.jp](http://www.novonordisk.co.jp)  
[www.novonordisk.com](http://www.novonordisk.com)