

報道関係者各位

# press release

## ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

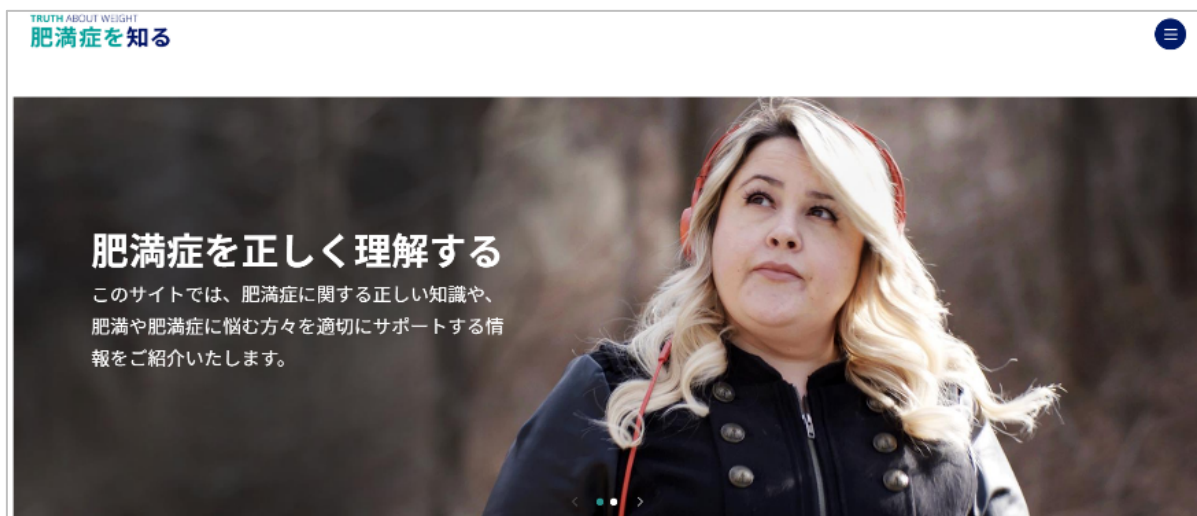
2021年10月27日

PRESS-21-34

### ノボ ノルディスク ファーマ、“肥満症を正しく理解する”というコンセプトのもと、 肥満症疾患啓発サイト「TRUTH ABOUT WEIGHT 肥満症を知る」を公開

肥満症患者さんやそのご家族、および一般の方に向けたオリジナルコンテンツを順次公開予定

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 (代表取締役社長:オーレ ムルスコウ ベック、本社:東京都千代田区) は、「変革を推進し、糖尿病やその他の深刻な慢性疾患を克服する」というパーパスの下、肥満症患者さんとそのご家族、および肥満改善を目指す方々をサポートするウェブサイト「TRUTH ABOUT WEIGHT 肥満症を知る」(<https://www.truthaboutweight.global/jp/ja.html?cid=pse-pr-mad-211025jp>) を2021年10月27日(水)に公開しました。



昨今、新型コロナウイルス感染症の流行により、重症化リスクでもある「肥満」に注目が集まりました。しかし、「肥満」と「肥満症」の違いや、「肥満症」は複合的な要因からなる長期的な医学的管理を必要とする「慢性疾患」であることは、まだまだ知られてはいません。

本ウェブサイトでは、“肥満症を正しく理解する”をコンセプトに、多角的な視点から「肥満症」にアプローチするための情報提供に努めるとともに、肥満症患者さんのサポートに役立つ情報を掲載していきます。

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 代表取締役社長であるオーレ ムルスコウ ベックは次のように述べています。「現在、世界中で多くの肥満とともに生きる人、肥満に関連する併存症を抱える人がおり、社会や医療経済に影響を与えています。日本では、「肥満」と「肥満症」の違いについて、また「肥満症」が長期的な医学的管理を必要とする疾患であるということの認知が低く、社会全体で、「肥満」や「肥満症」の人に対するスティグマが存在していることも事実です。そうしたスティグマをなくしていくためには、疾患の正しい理解が社会に浸

透することが不可欠です。本ウェブサイトを通じて、「肥満」と「肥満症」に関する正しい情報を提供していくことで、疾患に関する理解を深め、患者さんとそのご家族が「肥満」や「肥満症」に対し前向きな改善に取り組んでいただけるようサポートします。」

なお、本ウェブサイトでは、今後も毎月、肥満症に関する情報の定期的な更新を予定しています。是非、ご覧ください。

\*スティグマとは、差別・偏見と訳されるが、特定の事象や属性を持った個人や集団に対する、間違った認識や根拠のない認識のことを言う。

## ■ 「TRUTH ABOUT WEIGHT 肥満症を知る」概要

### 【ウェブサイト名】

TRUTH ABOUT WEIGHT 肥満症を知る

### 【URL】

<https://www.truthaboutweight.global/jp/ja.html?cid=pse-pr-mad-211025jp>

### 【発信コンテンツの一例】

- 現代社会の重み：環境が私たちの健康にどう影響するか
- ストレスと体重をコントロールする8つの方法
- 心と体に必要な睡眠をとる方法
- 空腹時の対処法：ヘルシーな食べ物を食べるための計画と準備
- 肥満症はまったく単純ではない（動画）

### 【今後の更新について】

記事や動画の新規コンテンツを順次公開予定

### 肥満と肥満症について<sup>1</sup>

「肥満」とは、脂肪組織に脂肪が過剰に蓄積した状態で、体格指数 (Body Mass Index: BMI) 25 以上のもの (35 以上は「高度肥満」と定義されています。日本肥満学会の定めた基準では BMI 18.5 未満が「低体重」、18.5 以上 25 未満が「普通体重」、25 以上が「肥満」で、肥満はその度合いによってさらに「肥満 (1 度)」から「肥満 (4 度)」に分類されます。

「肥満症」は、肥満に関連して発症する健康障害を有し、医学的に減量が必要な状態と定義されています。BMI 25 以上で、かつ肥満に起因ないし関連し、減量を要する健康障害\*があるか、または内臓脂肪蓄積\*\*がある場合に「肥満症」と診断されます。また、BMI 35 以上で減量を要する健康障害あり、または内臓脂肪蓄積ありの肥満の人は「高度肥満症」と診断されます。

\* 肥満症の診断基準に必須な健康障害：1. 耐糖能障害 (2 型糖尿病・耐糖能異常など)、2. 脂質異常症、3. 高血圧、4. 高尿酸血症・痛風、5. 冠動脈疾患：心筋梗塞・狭心症、6. 脳梗塞：脳血栓症・一過性脳虚血発作 (TIA)、7. 非アルコール性脂肪性肝疾患 (NAFLD)、8. 月経異常・不妊、9. 閉塞性睡眠時無呼吸症候群 (OSAS)・肥満低換気症候群、10. 運動器疾患：変形性関節症 (膝・股関節)・変形性脊椎症、手指の変形性関節症、11. 肥満関連腎臓病。

\*\* 腹部 CT 検査により測定した内臓脂肪面積が 100 平方 cm 以上の内臓脂肪型肥満を指す。

### 参照資料

1. 日本肥満学会：「肥満症診療ガイドライン 2016」, 日本肥満学会, ライフサイエンス出版, 東京, 2016, p.xii-xv



### ノボ ノルディスクについて

ノボ ノルディスクは、1923 年創立のデンマークに本社を置く世界有数のヘルスケア企業です。私たちのパーパスは、変革を推進し、糖尿病および肥満症、血液系希少疾患、内分泌系希少疾患などのその他の深刻な慢性疾患を克服することです。その目的達成に向け、科学的革新を見出し、医薬品へのアクセスを拡大するとともに、病気の予防ならびに最終的には根治を目指して取り組んでいます。ノボ ノルディスクは現在 80 カ国に約 4 万 5,800 人の社員を擁し、製品は約 170 カ国で販売されています。日本法人のノボ ノルディスク ファーマ株式会社は 1980 年に設立されました。詳細はウェブサイトをご覧ください。(www.novonordisk.co.jp)

お問い合わせ先  
ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

100-0005  
東京都千代田区丸の内 2-1-1  
明治安田生命ビル

Tel:03-6266-1700  
Email:pressnpl@novonordisk.com

ウェブサイト:  
www.novonordisk.co.jp  
www.novonordisk.com