

## press release

2018年5月28日  
PRESS-18-15

### 日本糖尿病学会とノボ ノルディスク ファーマ、 糖尿病克服を目指したラン&ウォークイベントを東京で開催 - Changing Diabetes® (糖尿病を克服する)の一環として、運動療法を実践 -

第61回日本糖尿病学会年次学術集会  
ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

第61回日本糖尿病学会年次学術集会(会期:2018年5月24日~26日、開催地:東京)とノボ ノルディスク ファーマ株式会社(代表取締役社長:オーレ ムルスコウ ベック、本社:東京都千代田区)は、年次学術集会の併設プログラムとして、5月25日にラン&ウォークイベント「Changing Diabetes® Sunset RUN & WALK in Tokyo」を共催しました。本イベントは、糖尿病治療に欠かせない運動療法の実践と普及、健康増進を目的として行ったものです。

本イベントには学会参加者とその家族、330名が参加し、準備運動としてのラジオ体操、そして、ウォーキングやランニングを通して、糖尿病治療の基本である運動療法を実践しました。参加者は、徳川家の菩提寺として有名な緑豊かな増上寺周辺のコース(3.3Km)を、ライトアップされた東京タワーを眺めながら走りました。

第61回日本糖尿病学会年次学術集会会長の宇都宮 一典先生(東京慈恵会医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科 主任教授)は、本イベントの開催について次のように述べています。

「糖尿病学会に参加している医療従事者自らがイベントに参加し、糖尿病予防やより良い血糖コントロールに重要な運動の効果を実感してもらったのではないかと思います。また、イベントへの参加体験が、今後の糖尿病患者さんへの運動療法の指導に活かされることを期待しています」

このラン&ウォークイベントは、ノボ ノルディスク ファーマと日本糖尿病学会が、糖尿病の予防と正しい理解のために継続的に取り組んでいる活動です。同様のイベントは、2010年の年次学術集会から開始して、今回で8回目を数えます。



東京タワーと増上寺を背にスタートラインへ立つ参加者

## 参考資料

### ■ イベントの開催概要

- イベント名 第 61 回日本糖尿病学会年次学術集会  
Changing Diabetes® Sunset RUN & WALK in Tokyo
- 開催日時 5 月 25 日(金) 午後 5:30(開会式)～午後 7:00
- 場所 増上寺外周 ～東京タワーを眺めながら～ 約 3.3km コース
- 対象者 学会参加者およびその家族
- 共催 第 61 回日本糖尿病学会年次学術集会、ノボ ノルディスク ファーマ株式会社
- 詳細は、こちらをご覧ください。 <https://www.jds-runandwalk.jp/summary>

### ■ 第 61 回 日本糖尿病学会年次学術集会 開催概要

- 学会名 第 61 回 日本糖尿病学会年次学術集会
- 英語表記 The 61th Annual Meeting of the Japan Diabetes Society
- 会期 5 月 24 日(木) ～26 日(土)
- 会場 東京国際フォーラム / JP タワー / 東京コンベンションホール / MY PLAZA ホール
- テーマ 糖尿病におけるサイエンスとアートの探究
- 会長 宇都宮 一典(東京慈恵会医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科 主任教授)
- 詳細は、こちらをご覧ください。 <http://www2.convention.co.jp/61jds/>

## ■ Changing Diabetes® (糖尿病を克服する)について

ノボ ノルディスクは、糖尿病を克服するという壮大な目標のために、糖尿病の受診、診断、薬物治療、療養の各段階における障壁を軽減するためのさまざまな活動に、世界で取り組んでいます。

糖尿病とともに生きる人たちが、もっと自分らしく、ずっと笑顔でらせるように。

Changing Diabetes®を通して、私たちはこれからも、糖尿病に関わるすべての人たちを支え続けます。

ノボ ノルディスク社は、デンマークに本社を置き、95 年以上にわたり糖尿病治療に必要な革新的な医薬品の開発を通じ糖尿病ケアの革新をリードしてきました。糖尿病の克服を目指して培ってきた経験や能力は、肥満、血友病、成長障害といったその他の重篤な慢性疾患の領域にも活かされています。ノボ ノルディスク社は現在 79 カ国に約 4 万 2,700 人の社員を擁し、製品は 170 カ国以上で販売されています。日本法人は 1980 年に設立されました。