

ノボケア[®] ニュース

No.21

NOVOCARENEWS

ノボケア相談室

(フリーダイヤル)

0120-180363



NovoCare[®]

ノボノルディスクファーマ製品について、わからないことや困ったことがある場合は、上記にお問い合わせください。

受付：月曜日から金曜日まで（祝日、会社休日を除く）
午前9時～午後6時

夏場のインスリン製剤の持ち歩きについて

【生活の工夫として】

インスリンは凍らせたり、高温にさらすと変性してしまい、期待される効果が得られないことがあります。

夏場に薬局から家まで持ち帰るのに数時間かかる場合や、外を持ち歩く際、また室内においても、できるだけ**30℃を超えないよう**保管をして下さい。

30℃を超えない 保管の工夫には、以下のような方法があります

冷蔵庫で冷やした保冷剤（冷凍庫で冷やした保冷剤は凍結する恐れがあります）をタオルで包みインスリンと一緒に保冷バッグに入れる。



保冷剤の用意がない場合は、冷たい飲み物のペットボトルをインスリンと一緒にバッグに入れる。



湿らせたフェイスタオルでポリ袋に入れたインスリンを包んで、気化熱を利用して保冷する。



（ただし、これらの方法は、**どのような状況下でもインスリン製剤を30℃以下に保てるということではありません**。直射日光には当てない、屋内であっても風通しの良いところに置く、などの基本的な注意事項を合わせて守っていただくようお願い致します。）